

	SAINT BENOÎT EKİM 2026 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ				
				1 Ekim 2026 Perşembe	2 Ekim 2026 Cuma
ÇORBA				TARHANA ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
ANA YEMEK				KAYSERİ MANTI	KEKİKLİ PİLİÇ İZGARASI
BOWL				GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI
YARDIMCI YEMEK				ŞAKŞUKA (SICAK)	NOHUTLU PİLAV
TATU				KEMALPAŞA	LİMON SOSLU İRİMLİK TATLISI
MEYVE				MEYVE	MEYVE
SALATA BAR				ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. KABAK KALYE
SALATA BAR				ÇİN SALATASI	FASULYE PİYAZI
SALATA BAR				YOĞURTLU PANCAR	BİBER BOKANI
SALATA BAR				GAVURDAĞI SALATA	HARDALLI PATATES SALATASI
SALATA BAR				AKDENİZ SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA
SALATA BAR				HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE
SALATA BAR				KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI
SALATA BAR				YOĞURT	YOĞURT
	5 Ekim 2026 Pazartesi	6 Ekim 2026 Salı	7 Ekim 2026 Çarşamba	8 Ekim 2026 Perşembe	9 Ekim 2026 Cuma
ÇORBA	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	KABAK ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA
ANA YEMEK	ETLİ TAZE FASULYE	ÇOBAN KÖFTE	ETLİ NOHUT	TAVUK TANDIR	HASANPAŞA KÖFTE
BOWL	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI
YARDIMCI YEMEK	FIRIN MAKARNA	SPAGETİ NARİNGÖTEN	SADE PİLAV	BUĞUR PİLAVI	CEVİZLİ ERİŞTE
TATU	MOZAIK PASTA	ÇİLEKLİ MAGNOLYA	LİMONLU REVANI	BAKLAVA	KREM ŞOKOLA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZYT. ŞAKŞUKA	ZYT. KURU BÖRÜLCE	ZYT. BROKOLİ	ZYT. BEZELYE	ZYT. SERZE BUKERİ
SALATA BAR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATASI	PANCARLI KUSKUS SALATASI	KISIR	SERZELİ BONCUK MAKARNA SALATASI	MAYDANÖZ TABURLE
SALATA BAR	YOĞURTLU PANCAR	KABAK TARATOR	YOĞURTLU İSPANAK TARATOR	AMERİKAN SALATA	YOĞURTLU SEMİZOTU
SALATA BAR	ÇOBAN SALATA	KÖZ KIRMIZI BİBER SALATASI	HARDALLI PATATES SALATASI	PEYNİRLİ ROKA SALATASI	BABAGANNUŞ
SALATA BAR	MISIRLI GÖBEK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	AKDENİZ SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA
SALATA BAR	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE
SALATA BAR	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KARIŞIK TURSU	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI
SALATA BAR	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
	12 Ekim 2026 Pazartesi	13 Ekim 2026 Salı	14 Ekim 2026 Çarşamba	15 Ekim 2026 Perşembe	16 Ekim 2026 Cuma
ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MURADİYE ÇORBASI	DOMATES ÇORBA
ANA YEMEK	ORMAN KEBABI	MEVSİM BALIK	PÖREKLİ ROSTO KÖFTE	ETLİ BEZELYE	PİLİÇ FAJITA
BOWL	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI
YARDIMCI YEMEK	ŞEHİRİYELİ PİLAV	SOSLU MAKARNA	BUĞUR PİLAVI	MELEK PİLAVI	PENNE ARABİATTA
TATU	TAHİNLİ KEMALPAŞA	KAZANDİBİ	KALBURABASTI	İRİMLİK HELVASI	İSLAK KEK
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZYT. DOMATESLİ PATLICAN	ZYT. ENGİNAR	ZYT. KABAK KALYE	ZYT. YAPRAK SARMA	ZYT. KARIŞIK KIZARTMA
SALATA BAR	KİMYONLU NOHUT PİYAZI	SERZELİ MAKARNA SALATASI	SERZELİ ÇİN SALATASI	KISIR	BARBUNYA PİYAZI
SALATA BAR	HAYDARI	PEMBE SULTAN	TERETÜR	YOĞURTLU KÖZ KIRMIZI BİBER	AMERİKAN SALATA
SALATA BAR	GAVURDAĞ SALATA	PATATES SALATASI	ÇOBAN SALATA	PEYNİRLİ DOMATESLİ ROKA SALATASI	MISIRLI PANCAR SALATASI
SALATA BAR	MISIRLI GÖBEK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	AKDENİZ SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA
SALATA BAR	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE
SALATA BAR	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI
SALATA BAR	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
	19 Ekim 2026 Pazartesi	20 Ekim 2026 Salı	21 Ekim 2026 Çarşamba	22 Ekim 2026 Perşembe	23 Ekim 2026 Cuma
ÇORBA	İZOGELİN ÇORBA	KÖFTELİ SERZE ÇORBA	MANTAR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	PESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA
ANA YEMEK	SOYA SOSLU TAVUK	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	BEGİNDİRLİ ET SOTE	SERZE GRATEN	İZGARALI KÖFTE
BOWL	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI
YARDIMCI YEMEK	MAPOLÜN SOSLU SPAGETİ	SADE FİRİN PİLAVI	ŞEHİRİYELİ PİLAV	TAVUKLU PİLAV	SOSLU MAKARNA
TATU	SÜTÜÇ	BÜLBÜL YUVASI	SÜT HELVASI	SUPANGLA	BAKLAVA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZYT. TAZE FASULYE	ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. KARNABAHAAR	ZYT. BARBUNYA PİLAKI	ZYT. BROKOLİ
SALATA BAR	PANCARLI BUĞDAY SALATASI	SERZELİ ERİŞTE SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	KISIR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATASI
SALATA BAR	ALMAN USULÜ YOĞURTLU SALATALIK	KOYU ÇACIK	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU PATATES SALATASI	COLESLAW
SALATA BAR	PEYNİRLİ ÇOBAN SALATA	ZEYTİNLİ PATATES SALATASI	DOMATESLİ SEMİZOTU SALATASI	NAR EKŞİLİ KARAMELİZE SOĞAN SALATASI	MISIRLI PANCAR SALATASI
SALATA BAR	MISIRLI GÖBEK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	AKDENİZ SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA
SALATA BAR	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE
SALATA BAR	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI
SALATA BAR	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
	26 Ekim 2026 Pazartesi	27 Ekim 2026 Salı	28 Ekim 2026 Çarşamba	29 Ekim 2026 Perşembe	30 Ekim 2026 Cuma
ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	KIYMALI SÜLEYMANİYE ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA		İZOGELİN ÇORBA
ANA YEMEK	PATLICAN KEBAP	MEVSİM TÖRLÜ	SERZELİ PİLİÇ BAGET	RESMİ TATİL	EKŞİLİ KÖFTE
BOWL	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI	GÜNÜN BOWL TABAĞI		GÜNÜN BOWL TABAĞI
YARDIMCI YEMEK	ŞEHİRİYELİ PİLAV	SADE PİLAV	MEYHANE PİLAVI		SOSLU MAKARNA
TATU	İRİMLİK HELVASI	HAVIS TATLISI	ŞEKERPARE		REVANI
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE		MEYVE
SALATA BAR	ZYT. KARNABAHAAR	ZYT. KURU BÖRÜLCE	ZYT. ŞAKŞUKA		ZYT. SERZE BUKERİ
SALATA BAR	ÜÇ BAKLIYAT SALATASI		KISIR		YEŞİL MERCİMEKLİ KUSKUS SALATASI
SALATA BAR	YOĞURTLU BEZELYE SALATASI	YOĞURTLU PANCAR	YOĞURTLU BUĞDAY SALATASI		YOĞURTLU KÖZ PATLICAN
SALATA BAR	ZEYTİNLİ & PEYNİRLİ YAZ SALATASI	PEYNİRLİ ROKA SALATASI	ACU EZME		DOMATESLİ ROKA SALATASI
SALATA BAR	MISIRLI GÖBEK SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA		KARIŞIK MEVSİM SALATA
SALATA BAR	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE	HAVUÇ RENDE		HAVUÇ RENDE
SALATA BAR	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA SALATASI		KIRMIZI LAHANA SALATASI
SALATA BAR	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT